

## *Marquis Family Dentistry*

---

*Jorge A. Marquis, D.D.S., P.A. 6037 N. Fry Road Ste. 162 Katy, Texas 77449  
281 656 2200 marquisdentistry@yahoo.com*

### **Post-Surgical Instructions Following Removal of Teeth**

If you have had surgery of the mouth or jaws, following these instructions will promote healing and will reduce the chance of a post surgical complication.

1. If gauze packs have been placed to control bleeding, leave them in place for thirty minutes then replace them with new gauze provided. You may change gauze packs about every 30 minutes for one hour or until the bleeding has nearly stopped. Gauze is seldom needed after two hours. Some oozing is normal for 24-72 hours.
2. Please read the pharmacy's instructions and take the pain medication as instructed. It is helpful to take the first dose of pain medication before the return of normal sensation to the jaws, which will occur as the effects of the local anesthesia goes away.
3. Drink plenty of water and eat a soft diet for three days. Do not use a straw. Do not spit. Avoid tobacco and alcohol for at least five days after the surgery.
4. Oral Hygiene is extremely important. You should brush your teeth gently on the evening of the surgery and resume normal hygiene on the following day. Avoid frequent or vigorous rinsing on the day of surgery.
5. Ice packs applied to the face over the jaws during the first 24-48 hours will reduce pain and swelling. Unusual swelling after three days should be reported to your doctor.
6. If you have any questions regarding your surgery or follow up care, call our office at **(281) 656-2200**.

## **Instrucciones Para Después De Una Extracción**

**Hemorragia (sangrado)** – Después de una extracción, ponga una gasa mojada encima del sitio de extracción para prevenir sangrado excesivo y promover la curación del coágulo de sangre. Presione el sitio de 30 a 45 minutos y reemplace la gasa si el sangrado continúa. Ligero sangrado ocurrirá hasta 2 días. Evite actividades que podrían hacer succión al grumo de la sangre tal como fumar o usar popote. Bolsas de té húmedas pueden utilizarse en lugar de gasas para controlar el sangrado.

**Enjuagar** – No enjuague su boca por dos días. Después puede enjuagar su boca suavemente con un vaso de agua tibia con ½ cucharadita de sal. Puede hacer esto cada 3 ó 4 horas diario especialmente después de comer.

**Hinchazón** – Después de una extracción, no es inusual experimentar hinchazón moderada, dolor facial y/o dificultad de abrir la boca. Aplique un paño húmedo frío o una bolsa de hielo en la mejilla para minimizar la hinchazón. Aplique en el área afectada por aproximadamente 15 a 20 minutos cada hora por las próximas 6 horas.

**Flebitis** – La ubicación de la inyección intravenosa debe mantenerse elevado y quieto durante las siguientes 48 a 72 horas. Coloque una compresión tibia en el área afectada por 15 a 20 minutos de cada hora por las siguientes seis horas. Dolor y enrojecimiento en el lugar IV es llamado Flebitis (inflamación de la vena). Puede haber flebitis de 24 horas a 2 semanas después del tratamiento. Puede ir acompañada de una fiebre leve. Esto puede persistir por 2 semanas a 6 meses. Tome Tylenol, Ibuprofeno (Motrin), aplique una compresión tibia en el área afectada y mantenga el área inmóvil (sin movimiento). Llame a su dentista.

**Náusea y Vómitos** – Los pacientes sedados deben estar en observación por respiración, náusea y vómitos por 24 horas. A pesar de que náuseas y vómitos puedan ocurrir después de la anestesia, usualmente ocurren una o dos veces. Si esta condición persiste, pueda que necesite prescripción médica. Llame a su dentista.

**Medicamentos** – Si el medicamento para el dolor, que no sea aspirina, no detiene la incomodidad que experimenta, se puede recetar un medicamento más fuerte. Asegúrese de usar todos los medicamentos según las instrucciones.

**Comida** – Se recomienda una dieta ligera con suficientes líquidos los primeros dos días. Mastique del otro lado de la extracción.

**Higiene Oral** – Continúe usando cepillo o hilo dental muy suavemente cerca del sitio de extracción.

**Astillas del Hueso** – Durante la curación, se dará cuenta de que algunos fragmentos de óseos pequeños buscarán la manera de salir por las encías. Esto no es una situación anormal. Podemos quitarlos fácilmente si son demasiado molestos.

**Cita Post-Cirugía** – Se recomienda una cita después de la cirugía. Estas citas son muy importantes para reevaluar y monitorear el progreso de curación. Cualquier sutura se removerá durante esta cita.

**Adormecimiento** – Debido a la anestesia local, puede experimentar adormecimiento de la boca por hasta 10 horas. No mastique hasta que el efecto de la anestesia pase.

Si experimenta cualquier síntoma inusual, o tiene cualquier pregunta, llame a Dr. Marquis. **281 656 2200**